

Утверждаю: Ливень зав. д/с № 38
О.Н.Пивень

Энергетическая
ценность
ккал

«28» марта 2025г.

ЗАВТРАК:

| | |
|--------------------------------------|-------------|
| 1.Каша пшеничная молоч,жидк.150/200 | 180.09/240. |
| 2.Бутерброд с повидлом 30/37 | 108.7/152.3 |
| 3.Кофейный напиток с молоком 180/200 | 78.40/87.12 |

367.19/
479.54

ОБЕД:

| | |
|--|------------|
| 1.Салат картофельный с зеленым горошком 30/50 | 34.59/57.6 |
| 2.Борщ с фасолью,картофелем 150/200 | 75.68/90.8 |
| 3.Омлет с мясом 20/28 100\100 | 225./381.8 |
| 4. Компот из сухофруктов 150/200 | 83.8/100.6 |
| 5. Хлеб пшеничный 15/20 | 35.25/47.0 |
| 6.Хлеб ржаной 30/34 | 69.7/87.0 |

527.55/
770.09

**УПЛОТНЁННЫЙ
ПОЛДНИК:**

| | |
|--|-------------|
| 1.Сырники из творога запеченые 50/60 | 161.1/207.1 |
| 2.Чай с сахаром 150/200 | 45.09/60.12 |
| 3.Каша боярская(пшеничная с изюмом) 150/200 | 159.4/232.5 |
| 4.Хлеб пшеничный 10/17 | 58.75/82.25 |

425.84/
582.39

**1320/
1832**

М/с: Логачева Логачева Н.А
Повар: Карпенко Карпенко Е.А